



Informacja o zabiegu skleroterapii i postępowaniu po zabiegu

Skleroterapia to nieoperacyjna metoda leczenia różnej wielkości żyłaków. Polega na podaniu do wnętrza żył leku za pomocą bardzo cienkiej igły. Podany lek – polidocanol wywołuje stan zapalny żyły co prowadzi do jej i stopniowego usunięcia przez organizm. Zabieg trwa około 15 minut, obejmuje on od kilku do kilkunastu iniekcji. Wykorzystywane są najcieńsze igły dzięki czemu zabieg jest prawie bezbolesny. Po zabiegu na leczonej kończynie zakładana jest pończocha uciskowa, ma ona na celu uciśnięcie żył co zmniejsza ryzyko wystąpienia powikłań oraz zwiększa skuteczność zabiegu. W zależności od wielkości, rozległości i źródła żyłaków może być konieczne wykonanie serii zabiegów. Odstępy między zabiegami wynoszą od 1 do 6 tygodni.

Choroba żylna to choroba przewlekła, niemożliwe jest jej całkowite wyleczenie. Zabiegi skleroterapii a także inne metody leczenia żyłaków (operacja, zabiegi ablacyjne) nie usuwają przewlekłej choroby żylną a jedynie eliminują jej objawy i skutki. Po zamknięciu żyłaka krew będzie krążyć innymi, zdrowymi żyłami. Czas wchłaniania się żyłaków po zabiegu zależy od ich średnicy oraz indywidualnych predyspozycji organizmu, trwa od kilku tygodni do kilku miesięcy. Po zabiegu skleroterapii może dojść do braku efektu a także wznowy żyłaków lub pajęczeków.

Potencjalne przeciwwskazania do zabiegu:

- Uczulenie na polidocanol,
- Ubytek przegrody serca tzw "dziura w sercu",
- Migrena zwłaszcza jeśli występowała po poprzednich zabiegach skleroterapii,
- Trombofilia, skłonność do zakrzepów, liczne samoistne poronienia,
- Ciąża. Karmienie piersią nie jest wskazane przez 2-3 doby po zabiegu.

Możliwe powikłania po zabiegu:

Najczęstsze i niegroźne powikłania:

- miejscowe zaczerwienienie lub obrzęk, świąd skóry, krwiaki i siniaki, ból,
- przebarwienia skóry - u 7-30% pacjentów, ustępujące w ciągu 6-12 miesięcy, bardzo rzadko przewlekłe,
- rozszerzenie naczyń włosowatych („matting”), występujące u 2-10% pacjentów,
- zapalenie żył powierzchownych.

Bardzo rzadkie ale poważne powikłania:

- miejscowa infekcja lub martwica skóry z pozostawieniem blizny,
- zakrzepica żył głębokich, zatorowość płucna, niewydolność krążenia a nawet zgon,
- miejscowa lub ogólna reakcja uczuleniowa,
- zaburzenia widzenia, napady migreny, objawy neurologiczne,
- zakażenia wirusowe lub bakteryjne

Zlecenia postępowania po zabiegu:

1. Bezpośrednio po zabiegu konieczne jest spacerowanie przez co najmniej 15 minut. W dniu zabiegu co godzinę zalecane jest chodzenie przez 5-10 minut.
2. Pończocha uciskowa i opatrunek przez 3 doby nie powinny być zdejmowane na noc, ani do kąpieli. Następnie, do czasu wizyty kontrolnej pończocha powinna być zdejmowana jedynie w trakcie snu. Nieprawidłowe stosowanie pończochy po zabiegu zwiększa ryzyko przebarwień skóry i zakrzepicy żyłnej.
3. Codzienna, normalna aktywność fizyczna jest konieczna. Lekka praca jest możliwa jednak wielogodzinne stanie lub siedzenie nie jest zalecane – okresowo należy przerywać pracę i spacerować przez około 5 minut.
4. Przez co najmniej 2 tygodnie należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego, treningów, ciężkiej pracy.
5. W przypadku długotrwałego unieruchomienia np. podróże >6h, choroba gorączkowa wskazane może być zastosowanie profilaktyki przeciwzakrzepowej heparyną – konieczna jest konsultacja z lekarzem.
6. Do czasu wizyty kontrolnej należy unikać wysokich temperatur (gorąca kąpiel, sauna) a także światła słonecznego (opalenie, solarium).
7. W przypadku drętwienia, mrowienia lub pobołowań nogi zalecane są poprawa ułożenia pończochy i spacer.
8. W zależności od budowy pończochy może wystąpić niewielki obrzęk w okolicy kostki. Można go zmniejszyć przez wysokie ułożenie nogi, zmianę pończochy lub uciśnięcie dodatkowym bandażem.
9. Po kilku a nawet kilkunastu dniach po zabiegu może pojawić się miejscowa bolesność i zaczerwienienie lub zielonkoawo-siny kolor żyłaków. Zalecane jest stosowanie wyrobów uciskowych, zażycie leku przeciwbólowego oraz miejscowo wcieranie żelu z heparyną.
10. W przypadku wystąpienia silnego bólu, obrzęku lub zaczerwienienia kończyny, wzrostu temperatury, krwiotłucia, duszności należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem lub wezwać pogotowie ratunkowe.

Zapoznałam/em się z treścią powyższego dokumentu. Wyrażam świadomą zgodę na zabieg skleroterapii.